ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.10.2026 do 9.10.2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	*svačina*	Medové máslo, grahamový rohlík
	1,7,9	*oběd*	Polévka zeleninová s bulgurem
	1,7		Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7		Pomazánka tvarohová jemná, houska
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	*svačina*	Pomazánka z červené řepy, raženka
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka kmínová
	1,3,7		Květákové placičky, brambor, jogurtová tatarka
	1,7	*svačina*	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	*svačina*	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Mleté čufty, rajská omáčka, těstoviny, ovoce
	1,7	*svačina*	Pomazánka beluga, chléb
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	*svačina*	Ovesná kaše
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka hovězí s drožďovými noky
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, zeleninová obloha
	1,7	*svačina*	Pomazánka z pečeného masa, chléb
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	*svačina*	Brokolicová pomazánka, veka
	1,7	*oběd*	Polévka fazolová
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, rýže, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10.2026 do 16.10.2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	*svačina*	Rybičková pomazánka, chléb, rajčata
	1,7	*oběd*	Polévka cibulová
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, zeleninový kuskus
	1,7	*svačina*	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7,9	*svačina*	Pomazánka tvarohová pestrá, vita rohlík
	1,7	*oběd*	Polévka kapustová
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	*svačina*	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	*svačina*	Pomazánka z pečených rajčat, okurka, chléb
	1,4,7,9	*oběd*	Polévka rybí krémová
	1,3,7		Smažený karbanátek, brambor, zelný salát
	1,7	*svačina*	Rohlík, máslo, džem
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	*svačina*	Pomazánka špenátová, celozrnná raženka
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb, ovoce
	1,7,11	*svačina*	Pomazánka tvarohová s paprikou, grahamový rohlík
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	*svačina*	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka květáková
	1,7		Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor
	7	*svačina*	Šlehaný tvaroh
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 10. 2026 do 23. 10. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,9	*svačina*	Zeleninová pomazánka, chléb, salátová okurka
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka vločková
	1,3,7,9		Hovězí tokáň, bramborové copánky, ovoce
	1,7	*svačina*	Pomazánka tvarohová jemná, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	7	*svačina*	Polentová kaše
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	1,7,11	*svačina*	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka vícezrnná
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	*svačina*	Pomazánka cizrnová, chléb beskyd
	1,3,7	*oběd*	Polévka kulajda
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	1,7,11	*svačina*	Vita rohlík, máslo,paprika
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	*svačina*	Tvarohová pomazánka se šunkou, chléb
	1,7,9	*oběd*	Polévka čočková
	1,7		Kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát
	1,7	*svačina*	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,3,7	*svačina*	Míchaná vejce, veka, rajčata
	1,7,9	*oběd*	Polévka bramborová s paprikou
	1,7,9		Zeleninové risoto, sýr, okurka
	1,3	*svačina*	Koláček
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 10. 2026 do 30. 10. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	*svačina*	Pomazánka rybičková, houska
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	7	*svačina*	Jogurt
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	*svačina*	Pomazánka tvarohová s paprikou, žitný chléb
	1,4,7,9	*oběd*	Polévka z rybího filé
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, zelný salát
	1,7	*svačina*	Pomazánka pohanková, rohlík
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA			
			Státní svátek
ČTVRTEK	1,7,11	*svačina*	Medové máslo, grahamový rohlík
	1,7	*oběd*	Polévka mrkvová
	1,3,7		Zapečené těstoviny s kuřecím masem, ovocný kompot
	1,7	*svačina*	Pomazánka z červené řepy, chléb
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	*svačina*	Pomazánka masová, veka
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Vepřové na pórku, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

ALERGENY

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

