ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.10.2026 do 9.10.2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	*oběd*	**Polévka zeleninová s bulgurem**
	1,7		**Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka kmínová**
	1,3,7		**Květákové placičky, brambor, jogurtová tatarka**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka z vaječné jíšky**
	1,3,7		**Mleté čufty, rajská omáčka, těstoviny, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka hovězí s drožďovými noky**
	1,3,4,7		**Zapečené rybí filé, brambor, zeleninová obloha**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	*oběd*	**Polévka fazolová**
	1,7		**Hovězí nudličky stroganov, rýže, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10.2026 do 16.10.2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	*oběd*	**Polévka cibulová**
	1,7		**Kuřecí plátek přírodní, zeleninový kuskus**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	*oběd*	**Polévka kapustová**
	1,3,7		**Bramborové šišky s mákem, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	*oběd*	**Polévka rybí krémová**
	1,3,7		**Smažený karbanátek, brambor, zelný salát**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka kuřecí s těstovinou**
	1,7		**Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka květáková**
	1,7		**Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 10. 2026 do 23. 10. 2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka vločková**
	1,3,7,9		**Hovězí tokáň, bramborové copánky, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka hovězí s kapáním**
	1,3,4,7		**Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	*oběd*	**Polévka kulajda**
	1,7		**Špagety s mletým masem, sýr, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	*oběd*	**Polévka čočková**
	1,7		**Kuřecí plátek na bylinkách, brambor.kaše, mrkvový salát**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	*oběd*	**Polévka bramborová s paprikou**
	1,7,9		**Zeleninové risoto, sýr, okurka**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 10. 2026 do 30. 10. 2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	*oběd*	**Polévka hovězí s játrovou rýží**
	1,7,9		**Zeleninové fazole, chléb, ovoce**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	*oběd*	**Polévka z rybího filé**
	1,3,7		**Masový nákyp, brambor, zelný salát**
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
			Státní svátek
ČTVRTEK			
			Podzimní
PÁTEK			
			prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY

