



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 11. 2025 do 7. 11. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, rohlík vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, kuskus, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Skořicové lupínky, mléko
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7,9		Zeleninové fazole, rustikální pečivo
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,4,7	svačina	Pomazánka rybičková, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Pečené kachní prso, bramborový knedlík, zelí
	1,7,11	svačina	Pomazánka z taveného sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, raženka
	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,3,7		Zapečené brambory s mletým masem, zelný salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 11. 2025 do 14. 11. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Masové čuftý v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová mrkví, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s ovesnými vločkami
	1,7		Kuřecí špaldoto, kyselá okurka
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka adzuki, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 11. 2025 do 21. 11. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ			
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,7,9		Srbské hovězí nudličky, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka pohanková, houska, rajčata
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Smetanová čočka, vejce, chléb
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky, ovocná omáčka, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka z pečeného rybího filé, veka
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Kuřecí nádivka, brambor, mrkvový salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 11. 2025 do 28. 11. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,7		Vepřové na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb
	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Rybí risoto, okurkový salát, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany