



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 10. 2025 do 10. 10. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, chléb, salát z kysaného zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybi
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	1,7,9		Kančí ragú, bramborová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 10. 2025 do 17. 10. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka pohanková s zeleninou
	1,3,4,7,9		Rybí karbanátek, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,3,7		Kuřecí roláda, rýže, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 10. 2025 do 24. 10. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,7,9		Krůtí perkelt, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Dukátové buchtičky, vanilkový krém, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7,9		Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 10. 2025 do 31. 10. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ			
			Podzimní prázdniny
ÚTERÝ			
			Státní svátek
STŘEDA			
			Podzimní prázdniny
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Boloňské špagety, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany