



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 9. 2025 do 5. 9. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, raženka cereální
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, rajčatový salát
	1,7	svačina	Víta rohlík, máslo, okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb, rajčata
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, máslo, džem
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankovými noky
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurtová tatarka
	7	svačina	Pudink
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 9. 2025 do 12. 9. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka krémová rybí
	1,3,7		Vepřové na zelenině, kuskus, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Masová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb, paprika
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí nudličky na medu, brambor, okurkový salát
	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, cereální raženka
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Fazolový guláš, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Hovězí pečeně štěpánská, brambor, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 9. 2025 do 19. 9. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7,9		Kuřecí risoto, sýr, okurka
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, houska
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7,9		Hovězí tokáň, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, vito rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,7		Vepřový vřabec, bramborový knedlík, zelí
	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z fazolky mungo, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trhaný
	1,7		Krůtí nudličky na smetaně, těstoviny, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 9. 2025 do 26. 9. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb, rajčata
	1,4,7	oběd	Polévka z rybího filé s paprikou a bramborem
	1,7		Šišky s mákem, ovoce
	1,3,7	svačina	Špenátová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,4,7	svačina	Makrelová pomazánka, rohlík, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuře ala bažant, brambor, zelný salát
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	7	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7,9		Čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Sekaná pečeně, brambor, mrkvový salát
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 9. 2025 do 3. 10. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka rajská s kapáním
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurkový salát
	1,7	svačina	Šunková pěna, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Amarantové pecičky, mléko
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Zeleninová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Krůtí nudličky po čínsku, rýžové těstoviny
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Vepřové nudličky na pórku, brambor, ovoce
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

