



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 9. 2025 do 5. 9. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Vepřové kostky na kmině, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankovými noky
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 9. 2025 do 12. 9. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,4,7,9	oběd	Polévka krémová rybí
	1,3,7		Vepřové na zelenině, kuskus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí nudličky na medu, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Fazolový guláš, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Hovězí pečeně štěpánská, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 9. 2025 do 19. 9. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7,9		Kuřecí risoto, sýr, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7,9		Hovězí tokáň, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,7		Vepřový vřabec, bramborový knedlík, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Krůtí nudličky na smetaně, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 9. 2025 do 26. 9. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7	oběd	Polévka z rybiho filé s paprikou a bramborem
	1,7		Šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuře ala bažant, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7,9		Čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Sekaná pečeně, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 9. 2025 do 3. 10. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka rajská s kapáním
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Krůtí nudličky po čínsku, rýžové těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Vepřové nudličky na pórku, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

