



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 6. 2025 do 6. 6. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Halušky s uzeným masem, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	7		Jáhlová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7,9		Zeleninový kuskus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 6. 2025 do 13. 6. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Vepřová pečeně, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7		Fazolový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7,9		Hovězí nudličky na zelenině, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 6. 2025 do 20. 6. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7,9		Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Bulgureto s kuřecím masem, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybi
	1,3,7		Šunkafleky, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Brambrové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Hovězí pečeně, dušená kapusta, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s kapáním
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, chléb, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s rýží
	1,7		Hovězí na divoko, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka masový krém
	1,7		Těstovinový salát s kuřecím masem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK		oběd	
			Vysvědčení
			přejeme krásné letní prázdniny a těšíme se opět v září...

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany