



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31. 3. 2025 do 4. 4. 2025
Mateřská škola

| | | | |
|---------|----------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7,11 | svačina | Jáhlová pomazánka, raženka cereální |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí s těstovinou |
| | 1,7,9 | | Poděbradské maso, těstoviny, ovoce |
| | 1,7 | svačina | Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kapučínek |
| ÚTERÝ | 1,7 | svačina | Medové máslo, rohlík |
| | 1,7 | oběd | Polévka anglická kari |
| | 1,3,7 | | Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb |
| | 1,7 | svačina | Pomazánka z čerstvého sýra, raženka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kakao |
| STŘEDA | 1,7,9 | svačina | Celerová pomazánka, houska |
| | 1,4,7,9 | oběd | Polévka z rybího filé |
| | 1,3,7 | | Kabanátek, bramborová kaše, ovocný kompot |
| | 1,3,7 | svačina | Pomazánka z míchaných vajec, chléb |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, caro |
| ČTVRTEK | 1,7 | svačina | Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka |
| | 1,7,9 | oběd | Polévka zeleninová s pohankou |
| | 1,3,7 | | Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce |
| | 1,7 | svačina | Chléb, máslo, plátkový sýr |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kgranko |
| PÁTEK | 1,4,7,11 | svačina | Pomazánka tuňáková, chléb vícezrný |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí s kapáním |
| | 1,7 | | Bramborový guláš, chléb |
| | 7 | svačina | Jogurt |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7. 4. 2025 do 11. 4. 2025
Mateřská škola

| | | | |
|---------|---------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7,11 | svačina | Brokolicová pomazánka, chléb zrníčkový |
| | 1,7 | oběd | Polévka česneková krémová |
| | 1,7 | | Kuřecí plátek přírodní, brambor, dušená mrkev, ovoce |
| | 1 | svačina | Makovka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, caro |
| ÚTERÝ | 1,7 | svačina | Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, salátová okurka |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka krupicová s vejcem |
| | 1,7 | | Boloňské špagety, sýr, ovoce |
| | 1,7 | svačina | Pomazánka beluga, rohlík |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kakao |
| STŘEDA | 1,7 | svačina | Ovesná kaše |
| | 1,3,7 | oběd | Polévka květáková |
| | 1,3,4,7 | | Smažená treska v těstíčku, brambor, ovocný kompot |
| | 1,7,11 | svačina | Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb slunečnicový |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko |
| ČTVRTEK | 1,7 | svačina | Pomazánka z červené řepy, švédský chléb |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí s jáhly |
| | 1,3,7 | | Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík |
| | 1,7 | svačina | Chléb, máslo, rajčata |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda |
| PÁTEK | 1,7,11 | svačina | Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, víta rohlík |
| | 1,3,7 | oběd | Polévka drožďová |
| | 1,3,7,9 | | Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninová obloha |
| | | svačina | Ovocná přesnídávka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, bílá káva |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14. 4. 2025 do 18. 4. 2025
Mateřská škola

| | | | |
|---------|----------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7 | svačina | Rohlík, máslo, džem |
| | 1,4,7,9 | oběd | Polévka maďarská rybí |
| | 1,7 | | Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, kus kus, ovoce |
| | 1,7,9,11 | svačina | Zeleninová pomazánka, raženka cereální |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda |
| ÚTERÝ | 1,7 | svačina | Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí s rýží |
| | 1,7 | | Hovězí pečeně na divoko, brambor, zelný salát |
| | 1,4,7 | svačina | Rybičková pomazánka, houska |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kakao |
| STŘEDA | 1,7 | svačina | Amarantové pečičky s mlékem |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka kmínová |
| | 1,7,11 | | Zeleninové fazole, rustikální pečivo, ovoce |
| | 1,7 | svačina | Sýrová pomazánka, chléb |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko |
| ČTVRTEK | 1,7 | svačina | Šunková pěna, vecka |
| | 1,3,7 | oběd | Polévka špenátová |
| | 1,7 | | Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, rajčatový salát |
| | 1,7 | svačina | Bábovka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, granko |
| PÁTEK | | | |
| | | | |
| | | | Státní svátek |
| | | | |
| | | | |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21. 4. 2025 do 25. 4. 2025
Mateřská škola

| | | | |
|---------|---------|----------------|--|
| PONDĚLÍ | | | |
| | | | |
| | | | Státní svátek |
| | | | |
| ÚTERÝ | 1,7,11 | <i>svačina</i> | Pomazánka z lučiny, chléb vícezrný |
| | 1,7 | <i>oběd</i> | Polévka rajská s těstovinou |
| | 1,4,7,9 | | Těstovinový salát s makrelou |
| | 1,7 | <i>svačina</i> | Drožďová pomazánka, houska |
| | 7 | <i>pítí</i> | Voda, čaj, mléko, granko |
| STŘEDA | 7 | <i>svačina</i> | Pohanková kaše |
| | 1,7, | <i>oběd</i> | Polévka gulášová |
| | 1,3,7,9 | | Zahradnický řízek, bramborová kaše, ovoce |
| | 1,7 | <i>svačina</i> | Pomazánka z taveného sýra, rohlík |
| | 7 | <i>pítí</i> | Voda, čaj, mléko |
| ČTVRTEK | 1,7 | <i>svačina</i> | Pomazánka tvarohová jemná, raženka |
| | 1,7 | <i>oběd</i> | Polévka mungo s kari |
| | 1,7 | | Hovězí nudličky na slanině, brambor. knedlík, okurkový salát |
| | 1,7,11 | <i>svačina</i> | Vícezrná raženka, máslo, rajčata |
| | 7 | <i>pítí</i> | Voda, čaj, mléko, kakao |
| PÁTEK | 1,7 | <i>svačina</i> | Cizrnová pomazánka, chléb |
| | 1,3,7,9 | <i>oběd</i> | Polévka zeleninová s ovesnými vločkami |
| | 1,7 | | Vepřové kostky na paprice rýže, ovoce |
| | 7 | <i>svačina</i> | Šlehaný tvaroh |
| | 7 | <i>pítí</i> | Voda, čaj, mléko, caro |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28. 4. 2025 do 2. 5. 2025
Mateřská škola

| | | | |
|---------|---------|---------|--|
| PONDĚLÍ | 1,7 | svačina | Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb |
| | 1,7 | oběd | Polévka krémová cibulačka |
| | 1,7 | | Hovězí nudličky na pórku, brambor, zeleninová obloha |
| | 1,4,7 | svačina | Pomazánka z rybiho filé, houska |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, caro |
| ÚTERÝ | 1,7 | svačina | Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík |
| | 1,3,7,9 | oběd | Polévka kuřecí s těstovinou |
| | 1,7 | | Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb |
| | 1,7 | svačina | Domácí moučník |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, kakao |
| STŘEDA | 1,3,7 | svačina | Pomazánka tvarohová pestrá, veka |
| | 1,7 | oběd | Polévka cuketová s rýží |
| | 1,3,7 | | Zapečené kuřecí maso s bramborem a zeleninou, ovoce |
| | | svačina | Ovocná přesnídávka |
| | 7 | pítí | Voda, čaj, mléko, granko |
| ČTVRTEK | | | |
| | | | Státní svátek |
| | | | |
| | | | |
| PÁTEK | | | |
| | | | Ředitelské volno |
| | | | |
| | | | |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY

