



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31. 3. 2025 do 4. 4. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Poděbradské maso, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka anglická kari
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybiho filé
	1,3,7		Kabanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Bramborový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7. 4. 2025 do 11. 4. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka česneková krémová
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, brambor, dušená mrkev, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Boloňské špagety, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,4,7		Smažená treska v těstíčku, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,3,7		Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka drožd'ová
	1,3,7,9		Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, kus kus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,7		Hovězí pečeně na divoko, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,7,11		Zeleninové fazole, rustikální pečivo, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
			Velikonoční prázdniny
PÁTEK			
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21. 4. 2025 do 25. 4. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ			
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7,9		Těstovinový salát s makrelou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7,9		Zahradnický řízek, bramborová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka mungo s kari
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, brambor. knedlík, okurk. salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Vepřové kostky na paprice rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28. 4. 2025 do 2. 5. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka krémová cibulačka
	1,7		Hovězí nudličky na pórku, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka cuketová s rýží
	1,3,7		Zapečené kuřecí maso s bramborem a zeleninou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
			Státní svátek
PÁTEK			
			Ředitelské volno

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany