



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 3. 2024 do 7. 3. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Hrachová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka ze strouhaného syra, chléb slunečnicový
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, okurkový salát
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s těstovinou
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem
	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka kapustová
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, zeleninová obloha
	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, chléb zrníčkový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,7		Hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	7	svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 3. 2024 do 14. 3. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,4,7,9		Rybí rizoto, sýr, okurka, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka fazolová adzuki, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor, ovocný kompot
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1	svačina	Koláček
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Vepřové kostky na houbách, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, veka
	1,7	oběd	Polévka čočková
	1,7,9		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 3. 2024 do 21. 3. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Vánočka
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7,11		Fazolový guláš, rustikální pečivo, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, houska
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka norská rybi
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	7		Jáhlová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, chléb vícezrnný
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,3,7		Vepřové kostky na česneku, chlupatý knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,9	svačina	Celerová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny
	7	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 3. 2024 do 27. 3. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7,9		Králík na zelenině, bramborový knedlík, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb zrníčkový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, rohlík vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,4,7		Rybí bagel, ovoce
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1	svačina	Koblížek
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém s francouzskou čočkou
	1,7,9		Kuřecí nudličky na bylinkách, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Sýrová pomazánka s česnekem
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovým kapáním
	1,7,9		Cikánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany