



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 3. 2024 do 7. 3. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Hrachová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s těstovinou
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka kapustová
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,7		Hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 3. 2024 do 14. 3. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,4,7,9		Rybí rizoto, sýr, okurka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Vepřové kostky na houbách, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka čočková
	1,7,9		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 3. 2024 do 21. 3. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7,11		Fazolový guláš, rustikální pečivo, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	7		Jáhlová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,3,7		Vepřové kostky na česneku, chlupatý knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 3. 2024 do 27. 3. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7,9		Králík na zelenině, bramborový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,4,7		Rybí bagel, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hráškový krém s francouzskou čočkou
	1,7,9		Kuřecí nudličky na bylinkách, brambor, zel. obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s drožd'ovým kapáním
	1,7,9		Cikánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

