



MEZINÁRODNÍ JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 2. 2025 do 14. 2. 2025
Mateřská škola

ŠPANĚLSKÉ PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka španělská luštěninová
	1,7		Tortila s kuřecím masem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
SLOVENSKÉ ÚTERÝ	1,7	svačina	Masová pomazánka, houska
	1,7,9	oběd	Polévka brynzová
	1,7		Halušky s uzeným masem a zelím
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, vícezrný rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
FRANCOUZSKÁ STŘEDA	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7	oběd	Polévka krémová česneková
	1,3,7,9		Ratatouille, bagetka, ovoce
	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ANGLICKÝ ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb
	1,7	oběd	Polévka anglická s kari
	1,4,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, vícezrná raženka, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
MEXICKÝ PÁTEK	1,7	svačina	Droždňová pomazánka, chléb, salátová okurka
	1,7	oběd	Polévka cuketová
	1,7		Mexické mole, rýže
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 2. 2025 do 21. 2. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s luštěninovými trhanými
	1,7		Kuře na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Medové máslo, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7,9		Cizmové placky, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb, paprika
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, veka, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, víta rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka čínská s nudlemi
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 2. 2025 do 28. 2. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Skořicové lupínky, mléko
	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, veka, rajčata
	1,3,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
STŘEDA	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Smetanová čočka, uzené maso, školní salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Hovězí pečeně štěpánská, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s taveným sýrem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé s bramborem, mrkvový salát
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

