



MEZINÁRODNÍ JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 2. 2025 do 14. 2. 2025

Základní škola

ŠPANĚLSKÉ PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka španělská luštěninová
	1,7		Tortila s kuřecím masem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
SLOVENSKÉ ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka brynzová
	1,7		Halušky s uzeným masem a zelím
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
FRANCOUZSKÁ STŘEDA	1,7	oběd	Polévka krémová česneková
	1,3,7,9		Ratatouille, bagetka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ANGLICKÝ ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka anglická s kari
	1,4,7		Fish and chips, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
MEXICKÝ PÁTEK	1,7	oběd	Polévka cuketová
	1,7		Mexické mole, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 2. 2025 do 21. 2. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s luštěninovými trháňky
	1,7		Kuře na paprice, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7,9		Cizrnové placky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka čínská s nudlemi
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 2. 2025 do 28. 2. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Smetanová čočka, uzené maso, školní salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Hovězí pečeně štěpánská, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé s bramborem, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany