



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 1. 2025 do 10. 1. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka rajská s rýží
	1,4,7		Těstovinový salát s makrelou, školní salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, jasmínová rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka fazolová mungo
	1,7		Hovězí pečeně, brambor, dušená zelenina
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.1.2025 do 17. 1. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka boršč
	1,7		Vepřové kostky na pórku, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7,11		Čočka na kyselo, vejce, okurka, rustikální pečivo
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Cikánské hovězí nudličky, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Buchtíčky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 1. 2025 do 24. 1. 2025
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka zeleninová s kapustou
	1,7		Kuřecí plátek na bylinkách, rýže, zeleninový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka dýňová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,3,7		Čufty v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 1. 2025 do 31. 1. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Hrách po indicku, šunka, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Hovězí pečeně, brambor, fazolové lusky na smetaně
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

