



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 1. 2025 do 10. 1. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka rajská s rýží
	1,4,7		Těstovinový salát s makrelou, školní salát
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, ovocný kompot
	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, jasmínová rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Drožďová pomazánka, houska
	1,7	oběd	Polévka fazolová mungo
	1,7		Hovězí pečeně, brambor, dušená zelenina
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.1.2025 do 17. 1. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka boršč
	1,7		Vepřové kostky na pórku, brambor, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	7	svačina	Polentová kaše
	1,7	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7,11		Čočka na kyselo, vejce, okurka, rustikální pečivo
	1,7	svačina	Játrová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Cikánské hovězí nudličky, brambor, ovoce
	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, veka, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Buchtíčky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová sýrová, raženka cereální
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 1. 2025 do 24. 1. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové kuličky s mlékem
	1,3,7	oběd	Polévka zeleninová s kapustou
	1,7		Kuřecí plátek na bylinkách, rýže, zeleninový salát
	1,7	svačina	Čerstvý sýr, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
STŘEDA	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,7	oběd	Polévka dýňová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1	svačina	Koblížek
	1,7	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,3,7		Čufty v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, veka, rajčata
	1,7	oběd	Polévka vložková
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurtová tatarka
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 1. 2025 do 31. 1. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Masová pomazánka, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Hrách po indicku, šunka, chléb, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka beluga, houska
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Hovězí pečeně, brambor, fazolové lusky na smetaně
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka
	1,7	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, sýr
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,7		Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany