



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 12. 2024 do 6. 12. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Makovka malá
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, rýže
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, raženka cereální
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka mlynářská
	1,7		Nudle s mákem, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 12. 2024 do 13. 12. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,4,7,9		Rybí špaldoto, školní salát
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelí, ovoce
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka hrášková krémová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka sýrová, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Hovězí pečeně štěpánská, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 12. 2024 do 20. 12. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	1,7	oběd	Polévka brokoliceová
	1,3,7		Vepřová kýta na divoko, bramborový knedlík, zeleninový salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka mungo, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, raženka cereální
	1,4,7	oběd	Polévka rybí s bramborem
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Masová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
	1	svačina	Vánočka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka se sýrem, rohlík
	1,7	oběd	Polévka čočková
	1,7		Krůtí nudličky s pomerančovou šťávou, kuskus
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka drožděová, houska
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Bramborový guláš, chléb
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

