



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 9. 2024 do 4. 10. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka rajská s kapáním
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svičková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Krúti nudličky po čínsku, rýžové těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Vepřové nudličky na pórku, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7. 10. 2024 do 11. 10. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Hrách po indicku, šunka dušená, školní salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Buchtíčky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	1,7		Ragú z divočáka, bramborové těstoviny, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14. 10. 2024 do 18. 10. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s cizrnou
	1,3,7		Vepřové výpečky, brambor. knedlík, dušený špenát, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s těstovinou
	1,3,4,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Kuře na medu, jasmínová rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Vepřový plátek přírodní, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka drožd'ová
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21. 10. 2024 do 25. 10. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,7,9		Krůtí perkelt, špaldové těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Masový nákyp, bramborová kaše, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7	oběd	Polévka rajská s rybím filé
	1,3,7,9		Kuřecí roláda, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28. 10. 2024 do 1. 11. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ			Státní svátek
ÚTERÝ			Podzimní prázdniny
STŘEDA	1,3,7		Podzimní prázdniny
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7		Pečené kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,3,7,9		Námořnické risoto, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany