



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 9. 2024 do 4. 10. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka rajská s kapáním
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, okurkový salát
	1,7	svačina	Šunková pěna, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Amarantové pečičky, mléko
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Zeleninová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Krúťí nudličky po čínsku, rýžové těstoviny
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Vepřové nudličky na pórku, brambor, ovoce
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7. 10. 2024 do 11. 10. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Bábovka
	1,3,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, rohlík, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Hrách po indicku, šunka dušená, školní salát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	7	svačina	Pohanková kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka brokolicevá, chléb, paprika
	1,3,7	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Buchtíčky s krémem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, veka, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	1,7		Ragú z divočáka, bramborové těstoviny, mrkvový salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14. 10. 2024 do 18. 10. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s cizrnou
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka masová, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s těstovinou
	1,3,4,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1	svačina	Šáteček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka mrkvová, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Kuře na medu, jasmínová rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Vepřový plátek přírodní, brambor, zelný salát
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, veka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	1,7	oběd	Polévka drožďová
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21. 10. 2024 do 25. 10. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Čočková pomazánka, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,7,9		Krůtí perkelt, špaldové těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou
	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Masový nákyp, bramborová kaše, rajčatový salát
	1,7	svačina	Medové máslo, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se šunkou, chléb vícezrný
	1,4,7	oběd	Polévka rajská s rybím filé
	1,3,7,9		Kuřecí roláda, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28. 10. 2024 do 1. 11. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ			
			Státní svátek
ÚTERÝ	7	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,7		Vepřové na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb vícezrnný
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Livance se skořicí, ovoce
	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, houska, rajčata
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7		Pečené kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí
	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, veka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,3,7,9		Námoňnické risoto, okurkový salát
	7	svačina	Tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlničkový
- 14 měkkýši

ALERGENY

