



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 6. 2024 do 7. 6. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Krúti nudličky na medu, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7,9		Hovězí pečeně cikánská, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Sekaný řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 6. 2024 do 14. 6. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Kuřecí přírodní plátek, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,4,7		Smažená treska, bramborová kaše, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 6. 2024 do 21. 6. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Špaldoto s kuřecím masem, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, okurk.salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, uzené maso, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 6. 2024 do 28. 6. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,7		Boloňské špagety, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka pohanková
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7,9		Kus kus s rybím filé, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s ciznou
	1,3,7		Zapečené brambory se šunkou a brokolicí, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany