



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 6. 2024 do 7. 6. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, raženka cereální
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Krúťí nudličky na medu, rýže
	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb lámankový
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7,9		Hovězí pečeně cikánská, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, gurmánský chléb
	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, rajčatový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, víta rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Sekaný řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
		svačina	Přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlíčí bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlíčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 6. 2024 do 14. 6. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Kuřecí přírodní plátek, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, raženka cereální
	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Rajčatová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,4,7		Smažená treska, bramborová kaše, okurkový salát
	1	svačina	Makovka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Víta rohlík, máslo, paprika
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínek
PÁTEK	1,7	svačina	Houska, máslo, med
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 6. 2024 do 21. 6. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Špaldoto s kuřecím masem, zelný salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, rustikální pečivo
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Droždová pomazánka, lámankový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
	1,7,11	svačina	Žitná bulka, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, okurk.salát
	1,7,9	svačina	Pomazánka zeleninová, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	svačina	Koláček
	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, uzené maso, okurka
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, veka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, raženka
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pudink
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 6. 2024 do 28. 6. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,7		Boloňské špagety, ovoce
	1,7,11	svačina	Celozrná raženka, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, rohlík, rajčata
	1,7,9	oběd	Polévka pohanková
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Masová pomazánka, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7,9		Kus kus s rybím filé, salát z červené řepy
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, víta rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1	svačina	Bábovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s cizrnou
	1,3,7		Zapečené brambory se šunkou a brokolicí, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Lívance, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany