



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 10. 2023 do 3. 11. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,4,7,9		Rybí filé se zeleninou a kus kusem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7,9		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7,9		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 11. 2023 do 10. 11. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Fazolový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová se špaldovými noky
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, salát z čínské zeleni
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka ruský boršč
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Kapustové karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 11. 2023 do 16. 11. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Krůtí soté s ananasem, kus kus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,3,4		Tmavá treska po novohradsku, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelí dušené, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Hovězí pečeně přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK		oběd	
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 11. 2023 do 24. 11. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Palačinky s džemem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka vločková
	1,7		Hovězí nudličky na houbách, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 11. 2023 do 1. 12. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7,9		Zeleninové rizoto, sýr, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s bulgurem
	1,3,4,7		Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka brokolicev krém
	1,3,7		Zapečené těstoviny s kuřecím masem, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Vepřová roláda, bramborová kaše, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany