



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 10. 2023 do 3. 11. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,4,7,9		Rybí filé se zeleninou a kus kusem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7,9		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	1,7,9	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Mungo pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, chléb, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s červenou řepou, chléb
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7,9		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 11. 2023 do 10. 11. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Vánočka
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Medová kolečka s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Fazolový guláš, chléb
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová se špaldovými noky
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, salát z čínské zeleniny
	1,7,11	svačina	Pomazánka jáhlová, chléb slunečnicový, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka ruský boršč
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, rohlík cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb gurmán
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Kapustové karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 11. 2023 do 16. 11. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Krůtí soté s ananasem, kus kus, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka mrkvová, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	7	svačina	Pudink
	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,3,4		Tmavá treska po novohradsku, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s medvědí česnekem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelí dušené, ovoce
	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, chléb slunečnicový, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se zeleninou, raženka cereální
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Hovězí pečeně přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK			
			Státní svátek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 11. 2023 do 24. 11. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb, okurka
	1,4,7	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	1,3,7	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, ředkvičky
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb lámankový
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Palačinky s džemem, ovoce
	1,4,7	svačina	Sardinková pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mungo pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s rukolou, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka vložková
	1,7		Hovězí nudličky na houbách, brambor, ovoce
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 11. 2023 do 1. 12. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7,9		Zeleninové rizoto, sýr, okurkový salát
	1,7	svačina	Čerstvý sýr, vícezrnný rohlík, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Liptovská pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb mušketyr
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s bulgurem
	1,3,4,7		Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z pečeného masa, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	1,7	oběd	Polévka brokolicový krém
	1,3,7		Zapečené těstoviny s kuřecím masem, salát z červené řepy
	1,7,11	svačina	Játrová pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb
	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Vepřová roláda, bramborová kaše, zelný salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlíčí bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

